

Carlos Lens, personal trainer van veel bekende Nederlanders, over Sportvasten in onder meer de bladen NL10, NL30 en NL70.

sportvasten[®]>



Sport

VOLGENS CARLOS LENS
PERSONAL TRAINER VAN VEEL
BN'ERS

- ▶ "Steeds meer mensen kiezen voor een personal trainer. Zodat je samen met deze trainer buiten, thuis of in een speciale personal gym kan sporten."
- ▶ "Sportvasten is de trend op sport- en afvalgebied. Hierbij zorg je ervoor dat je stofwisseling de 'switch' maakt van suiker- naar vetverbranding. Binnen tien dagen zie en voel je al resultaat."
- ▶ "Bootcamp: lekker buiten, op eigen lichaamskracht en het is stoer!" <