



# Angela!

Ik zit in een verlengde golfkar die Marco Borsato en mij naar een andere studio brengt. Het is het golfkarretje waarmee normaal de Hollywoodtours worden gedaan. In Los Angeles kom je tijdens zo'n studiotour wereldsterren tegen, maar hier in het mediapark moet je het doen met de gemiddelde BN'er. Minder opwindend lijkt mij, maar ik ben toch al vaak op de foto gegaan met een of ander gezellig vrouwenclubje. Mijn grote vriend Borsato ziet er schandelijk gezond uit. Hij heeft een sportvastendieet gedaan. Ja, je leest het goed: sportvasten. Twee woorden waar je niet per se gelukkig van wordt en zeker niet in combinatie met elkaar, maar het is uiterst effectief. Borsato is slank en lijkt wel tien jaar jonger. Ik houd me liever aan mijn Weightwatchers lifestyle, dat houd ik prima vol. Maar toch... Het heeft indruk op me gemaakt, want vannacht droomde ik dat Marco en ik samen aan het steppen (steppen, waarom?) waren door een Toscaans landschap. Tijdens die droom probeerde ik zonder succes een berg op te steppen, maar Marco zei dat dat nu eenmaal bij sportvasten hoort en dat hij straks een

## EEN SPORTVASTEN DIEET, JA, JE LEEST HET GOED

lekker eitje voor me zou maken. Toen werd ik wakker gekust door mijn geliefde, die vroeg of ik een eitje wilde. Wow, ik moest even van ver komen na een kort nachtje. Ik nam een hete douche, propte het eitje in mijn mond en sprong in de auto naar Hilversum. Ik heb mijn plek in de werkhemel weer verdiend deze week. Oef, wat een hels schema. We zijn in twee dagen tijd vijf afleveringen blind auditions voor *The Voice Kids* aan het opnemen. Het is een groot feest om Borsato, Nick en Simon

weer te zien. Het lijkt nog maar zo kort geleden dat we een half jaar lang elke week intensief samenwerkten. Ik heb mijn vrienden gemist en zodra we in de stoelen zitten, is het alsof we nooit zijn weggeweest.

Dit soort opnamedagen zijn lang en intensief. En ik val dubbel in de prijzen, omdat ik ook nog midden in *X Factor* zit met mijn jonge, knappe talenten Adriaan en Haris. Gisterochtend stond ik al om vijf uur naast mijn bed om haar en make-up te doen. De instarts voor de halve finale *X Factor* heb ik om zeven uur 's ochtends gedraaid, sneu voor de *X Factor*-crew en vooral voor de jongens. Haris en Adriaan zijn net 17 en 18 jaar oud en krijgen veel aandacht van meiskes die net zo jong en knap zijn, met name gisteravond zie ik aan hun bleke koppies. Geeft niet, je bent maar één keer jong en de boog kan niet altijd gespannen zijn, maar nu gaan we echt focussen op de overwinning. Als je ergens wilt komen in dit vak moet je hard werken. De coach geeft het voorbeeld. Na negentien uur buffelen lag ik eindelijk in mijn mandje. Ik had rust verdiend, maar toen kwam Borsato met een step mijn droom in stappen en buffelde ik vrolijk verder. De meeste dromen...

 @ANGELAGROOTHUIZ

ANGELA  
GROOTHUIZEN

Angela is zangeres,  
presentatrice en jurylid.